2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению здоровья возможен при профилактическом подходе и активном использовании женщинами действующих мер медицинской помощи и поддержки в период беременности и после нее. В видеоролике освещены актуальные проблемы, с которыми сталкивается каждая мама.

Автор проекта «Здоровое поколение» Ксения Пустовая призывает следовать ключевой формуле: “Ментальное и физическое здоровье мамы = здоровые дети”.

Мир начинается с мамы, поэтому каждая женщина должна помнить:

- о профилактике заболеваний и диспансеризации, которые станут превентивными мерами и основой здорового будущего;
- о необходимости отслеживания и своевременной корректировке дефицитных состояний;
- психологический комфорт в семье - основа счастливого детства и материнства.

“Здоровое поколение” совместно с Министерством здравоохранения региона дарят бесплатный гайд “Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка”.

Пользуйтесь действующими мерами поддержки в регионе и присоединяйтесь к 50 000 российских семей, которые уже воспитывают здоровое и крепкое поколение: **https://zdorovoe-pokolenye.ru/**