

Основные различия симптомов Covid-19 от ОРВИ и гриппа — памятка

29 октября 2020

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

Роспотребнадзор распространил сегодня, 29 октября, сообщение, разъясняющее основные различия симптомов коронавируса Covid-19 от простудных заболеваний и гриппа.

Чем похожи Covid-19 и вирусы гриппа?

Covid-19 и вирусы гриппа имеют сходную картину заболевания. Они оба вызывают респираторное заболевание, которое представляет собой широкий спектр вариантов болезни — от бессимптомного или легкого до тяжелого заболевания и смерти.

Оба вируса передаются при контакте, воздушно-капельным путем и через fomites. Поэтому не стоит забывать о простых правилах профилактики: использовать маску, соблюдать гигиену рук и социальную дистанцию.

Чем отличаются Covid-19 и вирусы гриппа?

Важным различием между этими двумя вирусами является скорость передачи.

Грипп имеет более короткий средний инкубационный период (время от заражения до появления симптомов) и более короткий серийный интервал (время между последовательными случаями), чем у вируса Covid-19. Серийный интервал для вируса Covid-19 оценивается в 5–6 дней, в то время как для вируса гриппа последовательный интервал составляет 3 дня. Это означает, что грипп может распространяться быстрее, чем Covid-19.

Кроме того, передача в первые 3–5 дней болезни или, потенциально, предсимптомная передача — передача вируса до появления симптомов — является основной причиной передачи гриппа. В противоположность этому, известно, что есть люди, которые могут распространять вирус Covid-19 за 24–48 часов до появления симптомов, в настоящее время это, по-видимому, не является основной причиной передачи инфекции.

Предполагается, что репродуктивное число — число вторичных случаев заражения, вызванных одним инфицированным человеком — для вируса Covid-19 составляет от 2 до 2,5, что выше, чем для гриппа. Тем не менее, оценки, сделанные для Covid-19 и гриппа, очень контекстуальны и зависят от временного периода, что затрудняет прямые сравнения.

«Два вируса имеют похожий спектр симптомов, при этом доля тяжелых случаев, по-видимому, отличается. Для Covid-19 данные на сегодняшний день позволяют предположить, что 80% случаев заражения являются легкими или бессимптомными, 15% - тяжелыми, требующими оксигенации, и 5% критическими, требующими вентиляции. Доли тяжелых и критических случаев выше, чем те, которые наблюдаются для гриппа», — отмечает Роспотребнадзор.

Больше всего риску тяжелой гриппозной инфекции подвержены дети, беременные женщины, пожилые люди, лица с хроническими заболеваниями и иммунодефицитом. Что касается Covid-19, известно, что пожилой возраст и сопутствующие заболевания увеличивают риск тяжелой инфекции.

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ, указало ведомство.