

Туберкулез

Туберкулез - широко распространенное в мире и часто смертельное инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными штаммами микобактерий. Чаще всего после попадания возбудителей в организм человека заболевание протекает в бессимптомной форме. Но примерно 1 из 10 случаев скрытого течения переходит в активную форму, при которой, если ее не лечить, летальность достигает 50%. По статистике Всемирной организации здравоохранения один носитель инфекции, который не знает о своем заболевании, способен заразить до 40 человек. Россия входит в число 22 стран мира с самым высоким показателем заболеваемости и смертности по туберкулезу. В Ростовской области сохраняется сложная эпидемическая обстановка по заболеваемости туберкулезом.

Заболевание развивается преимущественно у людей с ослабленным иммунитетом, при неблагоприятных условиях жизни и снижении сопротивляемости организма. Отрицательно сказываются такие факторы риска как голодание, курение, употребление алкоголя, стрессы, депрессия.

Типичные симптомы туберкулеза: кашель с мокротой, лихорадка, чаще в вечернее время, потливость, похудание, возможно кровохарканье.

С целью выявления туберкулеза население обязано проходить флюорографическое обследование, начиная с 15 лет. К группам повышенного риска относятся больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, больные сахарным диабетом, лица, принадлежащие к социально опасным группам высокого риска заболевания туберкулезом (бомжи, мигранты, беженцы).

Среди детей и подростков выявление туберкулеза осуществляется методом туберкулинодиагностики, путем внутрикожной пробы Манту. В соответствии с национальным календарем прививок детям проводится вакцинация против туберкулеза.

Чтобы не подвергать себя опасности заражения туберкулезом, необходимо принимать меры по повышению сопротивляемости организма. Для этого стоит расстаться с вредными привычками и в первую очередь с курением и злоупотреблением алкоголем. Необходимо заниматься физкультурой и спортом, полноценно питаться, больше бывать на свежем воздухе, соблюдать режим труда и отдыха, а в случае повышения температуры, длительного кашля, потливости и прочих недомоганиях, своевременно обращаться к врачу.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!