



# ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок\* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп.

## БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ  
24 ЧАСА

24 ЧАСА

НАИМЕНОВАНИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7 ДЕНЬ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1 МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2 МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В  
ПНЕВМОКОККОВАЯ  
ИНФЕКЦИЯ



3 МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНЯК  
ПОЛИОМИЕЛИТ  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

4.5 МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНЯК  
ПОЛИОМИЕЛИТ  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ  
ПНЕВМОКОККОВАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

6 МЕСЯЦ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНЯК  
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В  
ПОЛИОМИЕЛИТ  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

### ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12 МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,  
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ  
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

15 МЕСЯЦ

ПНЕВМОКОККОВАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

18 МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ  
ДИФТЕРИЯ, КОКЛЮШ,  
СТОЛБНЯК  
ГЕМОФИЛЬНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ

20 МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ

6 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,  
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ

6-7 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК  
ТУБЕРКУЛЕЗ

14 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК  
ПОЛИОМИЕЛИТ

от 18 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК  
каждые 10 лет  
от момента последней  
ревакцинации



1-55 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В  
не привитые  
ранее

1-25 ЛЕТ

КРАСНУХА  
Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против краснухи

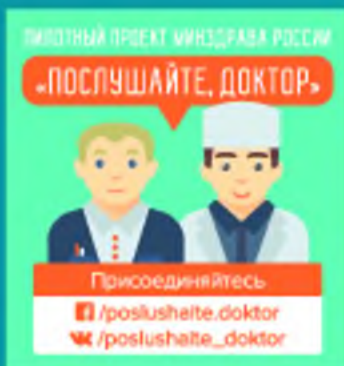
1-55 ЛЕТ

КОРЬ  
Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

● первая вакцинация ● следующая вакцинация и ревакцинация ● вакцинация для групп риска\*\*

\* Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

\*\*Информацию о принадлежности к группе риска вы можете получить у своего лечащего врача: педиатра или терапевта.

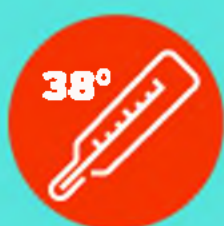


# ОПАСНО! ГРИПП



**Грипп** - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

## СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ  
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ  
ВОЛЬ**



**ЛОМОТА  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖОЖЕНИЕ  
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ  
КАШЕЛЬ  
И ЗАТРУДНЕННОЕ,  
УЧАЩЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ**



**СЛАБОСТЬ**



**ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА  
(ТОШНОТА,  
РВОТА, ПОНОС)**



**ВОЛЬ  
ПРИ ДВИЖЕНИИ  
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ  
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ  
НА СВЕТ**

## ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ  
ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬ РУКИ  
С МЫЛОМ ИЛИ  
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ  
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО  
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ\***



**ИЗБЕГАТЬ  
БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ  
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ  
КОНТАКТОВ  
С БОЛЬНЫМИ**

## ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА  
И СОБЛЮДАТЬ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ  
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ,  
А ВЫЗВАТЬ  
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
СРЕДСТВА  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ  
ТЕПЛОЙ  
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ  
ВЛАЖНУЮ  
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ  
ПОМЕЩЕНИЕ**