

Памятка о лихорадке Зика (ЛЗ)

История В 1948 году ученые открыли новый вид вируса, вызывающего болезнь у африканских обезьян. Так как вирус был выделен у макак-резусов, живущих в лесу Зика в Уганде, он получил название вирус Зика, а вызываемая им болезнь - лихорадка Зика (Зика Геугер).

Локализация природных очагов Периодически случались заражения этим вирусом людей в странах Африки: Уганде, Танзании, Египте, Центральноафриканской Республике и Сьерра-Леоне.

Также они отмечались и в Азии (Индия, Малайзия, Филиппины, Таиланд, Вьетнам и Индонезия), в Полинезии.

В последнее время выявляется быстро нарастающее количество случаев заражения ЛЗ в Бразилии и прочих государствах Латинской Америки (Колумбия, Сальвадор, Гватемала, Мексика, Панама, Парагвай, Суринам, Гондурас и Венесуэла.).

Резервуар в природе - обезьяны.

Переносчики - комары видов Aedes aegypti и Aedes albopictus.

Вирус сохраняется в течение более чем 2-х недель в семенной жидкости после выздоровления. Не исключена передача гемотрансфузионным путем и от матери к плоду (вертикальный).

Инкубационный период: 3-12 дней.

Основные клинические проявления:

- лихорадка, озноб;
- головная боль;
- макуло-папулезная сыпь на лице и туловище, затем распространяющаяся на другие части тела;
- конъюнктивит;
- артралгии, боли в спине.

Продолжительность заболевания: 2-7 дней.

Меры профилактики:

1. Отказ от посещения неблагополучных стран и регионов.

2. При нахождении в неблагополучном регионе:

- применение репеллентов от комаров;
- использование противомоскитных пологов на кроватях;
- не открывать окна в помещениях; для проветривания помещения лучше всего использовать кондиционеры и другие подобные технические средства;
- защищаться от укусов комаров, носить рубашки с длинным рукавом и брюки;
- не использовать воду, в которой могут размножаться личинки комара (баки, открытые контейнеры, водоемы).

После возвращения из неблагополучного региона: следить за температурой тела, при обнаружении у себя первых симптомов лихорадки незамедлительно обратиться за медицинской помощью; информировать медработников о своем пребывании в неблагополучном регионе.