

Малярия без границ.

Ежегодно 25 апреля в мире отмечается Всемирный день борьбы с малярией. Эта дата была учреждена Всемирной организацией здравоохранения для того, чтобы напомнить: несмотря на значительный прогресс, малярия по-прежнему остается одной из наиболее опасных инфекций в мире.

На первый взгляд может показаться, что эта проблема не касается жителей регионов с умеренным климатом, включая Ростовскую область. Однако в условиях активного туризма и миграции инфекция давно перестала быть «дальней».

Малярия — паразитарное заболевание, передающееся через укусы комаров рода Anopheles. Наибольшее распространение она имеет в странах Африки, Юго-Восточной Азии и некоторых регионах Латинской Америки. В этих территориях заболевание остается серьезной угрозой для здоровья и жизни людей.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, в 2024 году в мире зарегистрировано около 282 миллионов случаев малярии и более 600 тысяч летальных исходов. **Особенно уязвимы дети младшего возраста: в странах Африки болезнь по-прежнему остается одной из ведущих причин детской смертности.**

Несмотря на то, что в России малярия не является эндемичным заболеванием, **ежегодно регистрируются завозные случаи.** Это ситуации, когда заражение происходит за пределами страны, а заболевание проявляется уже после возвращения. География таких случаев охватывает десятки регионов страны. Подавляющее большинство заболевших — люди, вернувшиеся из стран с высоким уровнем распространения инфекции. Таким образом, **риск заражения напрямую связан с поездками в эндемичные регионы.**

Специалисты ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора сделали важный шаг в диагностике малярии, разработав и зарегистрировав первый в России быстрый тест для выявления малярии, который способен установить все 4 вида возбудителя заболевания. Метод отличается высокой точностью, а результат анализа можно получить всего за 25 минут. Это дает возможность оперативно выявлять инфекцию на ранних стадиях и своевременно начинать лечение.

На глобальном уровне борьба с малярией остается приоритетной задачей. С начала 2000-х годов удалось добиться значительных результатов: предотвращены миллиарды случаев заболевания и миллионы смертей, десятки стран официально избавились от малярии. В то же время почти половина населения мира по-прежнему проживает в зонах риска.

Всемирный день борьбы с малярией в 2026 году проходит под девизом: «Решительный курс на победу над малярией. Теперь мы можем. Теперь мы должны». Этот призыв отражает текущий этап — когда научные и организационные возможности позволяют реально приблизиться к ликвидации заболевания.

Современная медицина располагает эффективными средствами профилактики малярии, однако ключевую роль играет именно **индивидуальная защита при поездках в неблагополучные регионы.** Одним из основных методов профилактики является **химиопрофилактика — приём противомалярийных препаратов до, во время и после поездки.** Подбор препарата и схемы приёма осуществляются индивидуально и требуют предварительной консультации с врачом. Кроме того, большое значение имеют меры, направленные на предотвращение укусов комаров: **использование репеллентов, защитной одежды, москитных сеток и других средств барьерной защиты.** Особое внимание мерам защиты следует уделять **при посещении территорий с повышенной активностью комаров** — вблизи водоёмов, в сельской местности, а также во время экскурсий и пребывания на открытом воздухе, особенно в вечернее и ночное время.

Для жителей эндемичных регионов основной акцент смещается на информированность и личную ответственность. При планировании поездок в страны с тропическим климатом важно заранее уточнять эпидемиологическую ситуацию, соблюдать меры профилактики и при необходимости консультироваться со специалистами.

Малярия — это пример инфекции, которая в условиях глобального мира не имеет географических границ. И хотя риск для большинства жителей нашей страны остается низким, внимательное отношение к своему здоровью и знание простых мер профилактики позволяют свести его к минимуму.

Филиал ФБУЗ «ЦГ и Э в РО» в г. Ростове-на-Дону